



---

*MOT*

---

«Robust ungdom» er MOTs program og brukes i Marker i ungdomsskolen. Programmet består av 12 økter hvor målet er å utvikle robust ungdom, som inkluderer alle. MOT-øktene har varierende tema knyttet til MOTs verdier:

- Mot til å leve
- Mot til å bry seg
- Mot til å si nei

Programmet følger elevene gjennom hele ungdomsskolen. Dette for å sikre kontinuitet og varig endring. Programmet har fokus på at lærere skal skape tryggere læringsmiljø, samt bedre relasjonene til enkeltelever.