**Fordeling av treningstider i Styrkerommet i Markerhallen høst 2023 – vår 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kl | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
| 8.30-14.30 | Marker skole | Marker skole | Marker skole | Marker skole | Marker skole |  |  |
| 14.00 |  |  |  |  |  | ØIL friidrett | ØIL friidrett |
| 14.30 | Marker kommune  ansatte | Ledig | Marker kommune ansatte | Ledig | ØIL fotball | - | - |
| 15.00 | - | Ledig | - | Ledig | - | - | - |
| 15.30 | - | NVIO v/G.Bjerke | - | NVIO v/G.Bjerke | - | - | - |
| 16.00 | - | - | - | - | - |  | Marker Brannvesen |
| 16.30 | - | - | - | - | - |  | - |
| 17.00 | - | Marker Brannvesen | - | - | - |  | - |
| 17.30 | Ledig | - | Ledig | Ledig | - |  | - |
| 18.00 | ØIL friidrett | ØIL håndball J15 | ØIL håndball J13 | ØIL håndball J15 | Ledig |  | - |
| 18.30 | - | - | - | - | Ledig |  | - |
| 19.00 | - | - | Ledig  Ledig | - | Ledig |  | - |
| 19.30 | - | Ledig | Ledig | ØIL håndball J16 | Ledig |  | - |
| 20.00 | Ledig | Ledig | Ledig | - | Ledig |  |  |
| 20.30 | Ledig | Ledig | Ledig | - | Ledig |  |  |
| 21.00 | Ledig | Ledig | Ledig |  | Ledig |  |  |

* Brukere av styrkerommet må sørge for å rydde etter seg. D.v.s. sette alt på plass, legge vekter i stativer. Søppel tas med ut og legges i søppelkasser i vestibylen.