

Er du motivert for å gjøre en innsats?
Ta gjerne kontakt med oss.
Tjenesten er gratis.



Hverdagsrehabilitering
Er du motivert til
å klare deg selv?



FOR Å SØKE TJENESTE

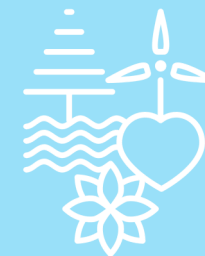
Ring hverdagsrehabiliterings-
teamet på mobilnummer
47460362, eller ta kontakt med
servicetorget på telefon-
nummer 69 81 05 00.

Med vennlig hilsen

Hverdagsrehabiliteringsteamet
Marker Kommune



Marker
kommune



HVA ER HVERDAGSREHABILITERING?

Tidsavgrenset rehabilitering, hvor opptrening i hverdagslivets gjøremål skjer i hjemmet eller i nærmiljøet. Vårt ønske er at du skal kunne mestre hverdagen på best mulig måte, og føle deg trygg hjemme.

Vi er et tverrfaglig team bestående av helsefagarbeider, fysioterapeut og ergoterapeut som skal bidra til at du oppnår dine mål.

Du vil motta oppfølging minimum tre ganger pr. uke.
Se bakside for søkerinformasjon.

HVEM KAN FÅ TJENESTEN?

Marker kommune tilbyr hverdagsrehabilitering til hjemmeboende som har hatt et funksjonsfall som har ført til utfordringer med gjennomføring av hverdagslige aktiviteter.

Felles for de som mottar tjenesten er at de:

- **har nyoppståtte utfordringer knyttet til dagligdage aktiviteter**
- **ønsker å være aktive og bo hjemme**
- **er motivert for å klare seg selv**

Eksempler på aktiviteter:

- **Gå i trapper**
- **Hente post**
- **Mestre personlig hygiene**
- **Tilberede måltider**
- **Gå utendørs**
- **Gjenoppta fritidsaktiviteter**

