



---

*Tips til undringssamtaler med barn*

---

1. Fortell barnet hva du ser: «du ser så trist/ sint/ urolig ut.»  
Fortsett med å spørre om «hva har hendt?»  
Unngå hvorfor-spørsmål da disse spørsmålene kan være skylddannende dersom noe vanskelig har skjedd.
2. Si «**fortell meg**» i stedet for å spørre «vil du fortelle meg?». Vil du fortelle meg gir barnet et valg som det kan svare nei på.
3. Sjekk ut med barnet om det er redd for å fortelle. Ved f.eks. å si: «Jeg har jobbet i barnehage i mange år, og mange er redde for å si noe fordi de er redde for hva som vil skje om de forteller. Er det sånn for deg?» Bekrefter barnet dette kan man f.eks. spørre: «Hva er det verste som kan skje hvis du sier det?» Når barnet forteller kan man f.eks. spørre; «hvem sier at .....?»
4. Snakk med barnet/ barnegrupper om gode og vonde hemmeligheter. Det gir åpning for å si at man er en slik voksen som barn kan fortelle vonde hemmeligheter til.