



Barn og unges tegn på mulig mistriksel

Fysisk	Sosialt	Psykisk	Faglig
<ul style="list-style-type: none">✓ Anspent eller passiv✓ Stille og tilbaketrukket✓ Gråter mer enn før✓ Søvnregulering✓ Vanskelig forhold til mat✓ Urolig i kroppen og rastløs✓ Hygiene, klær og tannhelse✓ Viser tegn til fysisk vold✓ Mange fysiske plager (vondt hodet, magen osv.)✓ Virker mer sliten og trett✓ - Selvskading	<ul style="list-style-type: none">✓ Vansker med regulering av oppmerksomhet ift. omgivelsene✓ Ukritisk i relasjon med andre✓ Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp✓ Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn✓ Klenger seg til voksne✓ Ekstrem på vakt ift. voksne/andre✓ Påvirkes lett av uro i omgivelsene✓ Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene✓ Går mye alene/ blir holdt utenfor✓ Ute av stand til å etablere/opprettholde kontakt✓ Aggressive i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt✓ Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige✓ Apatisk✓ Lyver - overdriver	<ul style="list-style-type: none">✓ Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt✓ Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine)✓ Undertrykt sinne	<ul style="list-style-type: none">✓ Problemer med konsentrasjon✓ Problemer med innlæringen✓ Språkvansker (endring) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Generelt:</p><ul style="list-style-type: none">✓ Endringer av fysisk, sosial, psykisk eller faglig art✓ Fravær✓ Holder ikke avtaler✓ Manglende samarbeidsevne✓ Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet✓ Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse✓ Uhensiktsmessig nettbruk</div>